

## 전주시 고립·은둔청년의 안전한 사회연결을 위한 프로젝트 「푸드커넥트」 참여자 모집 안내

평화사회복지관에서는 전주시 거주 1인가구 고립·은둔청년을 대상으로 “먹거리·요리”를 매개로 심리·정서·사회적 회복을 지원하고 참여자와의 관계형성 및 지역사회 내 사회관계망 형성을 통해 사회적 고립을 예방하고자 「푸드커넥트」 사업을 아래와 같이 추진하고 있습니다. 전주시 청년들의 행복한 미래를 위해 많은 관심과 참여 바랍니다.

※**고립·은둔청년** : 정서적 또는 물리적인 어려움으로 타인과 관계망이 단절됐거나 외로움 등의 이유로 6개월 사회와 교류를 차단하고, 최근 한 달 내 직업·구직 활동이 없는 청년.

### □ 사업개요

- **사업명** : 전주시 고립·은둔청년 1인가구 연결 프로젝트 「푸드커넥트」
- **사업기간** : 2026. 9. ~ 2026. 11.
- **진행일시** : 매주 1회 2시간씩 총 11회 진행, 요일 및 시간은 참여자와의 협의를 통해 결정예정
- **모집인원** : 전주시 내 6개월 이상 고립·은둔청년 6명
- **사업내용** : 함께 만드는 요리활동, 먹거리 문화체험 활동, 관계형성 프로그램 등 진행
- **신청방법** : 온라인(홍보지 내 QR코드) 접수, 전화접수
- **참가비** : 무료

### □ 프로그램 내용

| 일자                  | 주요내용                                                                    |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 8월~9월 1주차<br>(사전준비) | *프로그램 홍보 및 참여자 모집                                                       |
| 9월 2주차(1회기)         | *사업 소개<br>- 다과를 나누며 나의 음식취향을 알아보는 시간 갖기<br>- 사전 우울감·사회관계망 척도 검사 진행      |
| 9월 3주차(2회기)         | *슬기로운 자취요리<br>- 혼자서도 쉽게 해먹는 자취 요리 알아보기<br>- 누구나 쉽게 해서 집으로 가져가는 메인요리 만들기 |
| 9월 4주차(3회기)         | *짜꿍과 함께하는 집밥 레시피<br>- 2인 1조 짹을 이루어 재료 손질 및 조리<br>- 오래 두고 먹는 일주일 밑반찬 만들기 |
| 10월 1주차(4회기)        | *삼겹살 회동<br>- 고기를 구워 서로 챙겨주는 뷔페식 파티                                      |

|               |                                                                                                                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10월 2주차(5회기)  | <b>*다 함께 즐기는 홈파티 일품 요리</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 손님 초대용으로든 손색없는 일품 특식 요리 알아보기</li> <li>- 2인 1조 짝을 이루어 서로의 요리를 챙기며 완성하기</li> </ul>       |
| 10월 3주차(6회기)  | <b>*온정 나눔 선물</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 디저트(쿠키 등) 조리 및 예쁜 선물 용기에 포장</li> <li>- 마음을 담은 소형 카드 작성 후 서로에게 선물</li> </ul>                      |
| 10월 4주차(7회기)  | <b>*임실치즈테마파크 나들이</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 임실치즈테마파크에서 치즈 및 피자 만들기 체험 진행</li> <li>- 야외 나들이를 통한 친밀감 형성 및 공동체 단합</li> </ul>                |
| 11월 1주차(8회기)  | <b>*팀별 시그니처 요리</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3인 1조 팀을 구성하여 팀별 협동 요리 진행</li> <li>- 팀만의 특색 있는 시그니처 요리 목표를 설정하고 완성하기</li> </ul>                |
| 11월 2주차(9회기)  | <b>*소모임 청년 자율 식탁</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 담당자의 개입 최소화, 청년들이 직접 장보기부터 조리까지 주도적으로 진행</li> <li>- 자율적으로 완성한 요리를 서로 나누며 소통하기</li> </ul>     |
| 11월 3주차(10회기) | <b>*취향저격 쌈싸는 테마데이</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 알록달록한 채소재료를 다듬고 서로의 식성에 맞게 쌈을 싸주며 친밀감형성</li> <li>- 그동안 가까워진 참여자가 서로 전하는 롤링페이퍼 전달</li> </ul> |
| 11월 4주차(11회기) | <b>*평가회</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사업 성과 공유 및 후기 나누기</li> <li>- 사후 우울감·사회관계망 척도 검사 진행</li> </ul>                                         |

□ 문의

o 평화사회복지관 김민성 사회복지사 ☎ 063-285-4408