전주시 제2026 - 2286호

2026년 전주시 청원경찰 공개경쟁 채용 서류전형 합격자 발표 및 체력시험 시행 공고

2026년 전주시 청원경찰 공개경쟁 채용 서류전형 합격자 명단과 체력시험 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2026년 10월 30일

전 주 시 장

1 서류전형 합격자 명단

수험번호	수험번호
03025-00003	03025-00025
03025-00005	03025-00027
03025-00008	03025-00028
03025-00009	03025-00032
03025-00010	03025-00045
03025-00011	03025-00050
03025-00012	03025-00052
03025-00015	03025-00060
03025-00020	03025-00063
03025-00021	

2 체력시험 안내

가. 일　　시 : 2026. 11. 5.(목) 14:00

※ 응시자는 13:50까지 시험장 입실을 완료해야 함

나. 장　　소 : 국민체력100 전주체력인증센터(완산구 백제대로 310, 화산체육관 2층)

다. 대　　상 : 서류전형 합격자 19명

라. 시험종목 : 악력, 윗몸일으키기, 왕복 오래달리기, 제자리 멀리뛰기

3 평가방법

가. 평가종목(자동측정 불가 시 수동으로 측정)

종 목	측정방법 등
악 력 (Kg)	■ 측정 장비: 스메들리식 악력계 ■ 측정 단위: kg ■ 측정 방법 ① 똑바로 선채로 양발을 어깨너비만큼 벌려서 기립자세를 취하고 손가락 둘째 마디로 악력계를 잡는다. 손잡이가 맞지 않을 때는 조절나사로 알맞게 조정한다. ② 측정하는 팔은 곧게 펴고 몸통과 간격을 15도 유지하며 이 때 반대편 팔은 차렷 자세를 유지한다. ③ '시작' 신호와 함께 최대한 힘을 주어 악력계 손잡이를 당기고 5초간 자세를 유지한다. 좌우 교대로 2회씩 실시하며 각각 최고치를 기록한다. ■ 파울 기준 - 손에 힘을 줄 때 자세와 달라지는 경우(팔을 내려 악력계가 몸에 닿거나 반대로 팔을 올리는 경우, 반동을 이용하는 경우) - 맨 손이 아닌 장갑, 수건, 휴지, 송진가루 등을 사용한 경우
교차윗몸 일으키기 (회/분)	■ 측정 장비: 매트(윗몸일으키기대, 전자식 측정기 사용 가능) ■ 측정 횟수: 1회 ■ 측정 방법 ① 피검자는 장비에 앉아 양발과 무릎을 고정하고 등과 머리를 대고 눕는다. ② 양팔은 십자모양으로 교차하여 가슴 앞에 모으고 두 손은 어깨 위로 올린다. ③ '시작' 신호와 함께 상체를 일으켜 양쪽 팔꿈치가 허벅지(넓적다리)에 닿도록 하고 이 때 1회로 인정한다. ④ 다시 등이 바닥에 닿도록 눕고 이를 연속으로 1분 동안 실시하여 성공한 횟수를 기록한다. ■ 파울 기준 : 파울 시 해당 개수 불인정 - 과도하게 팔꿈치를 위 아래로 움직이는 반동으로 상체를 일으키는 경우 - 과도하게 엉덩이를 들었다 내리는 반동으로 상체를 일으키는 경우 - 손바닥이 어깨에서 떨어지거나 옷을 잡고 일어나는 경우 - 등의 상부까지 바닥에 닿지 않는 경우 - 양쪽 팔꿈치가 양쪽 허벅지(넓적다리)에 닿지 않는 경우

종 목	측정방법 등
왕복오래달리기 (회)	■ 측정 장비: 왕복오래달리기 측정기, 스피커 ■ 측정 횟수: 1회 ■ 측정 방법 ① 피검자는 출발선을 밟지 않고 서서 준비한 후 신호음이 울리면 출발한다. ② 측정이 시작되면 건너편 센서 우측에 시간이 초단위로 표시되고 좌측에 현재 뛰고 있는 횟수가 표시된다. ③ 피검자는 측정 장비에 표시되는 시간이 0초로 표기되기 전에 센서를 통과한다. ④ 센서를 통과한 후 기다렸다가 다음 신호음이 울리면 건너편으로 뛰어가 센서를 통과한다. ⑤ 제한시간 안에 통과하지 못한 경우 그 지점에서 신속히 뒤로 돌아 뛰도록 한다. 단 반환점을 넘어가야 1회에 한해 돌아 뛸 수 있다. * 반환점: 18m ⑥ 이동을 두 번째 못한 경우 측정 종료하며 피검자가 2회 연속으로 도달하지 못한 경우 1차 경고 횟수도 인정하지 않는다. ■ 파울 기준 : 누적 2회 파울 시 측정 종료 - 출발 신호보다 먼저 출발하는 경우(부정 출발) - 다음 신호음이 울리기 전까지 센서를 양발이 완전히 통과하지 못한 경우 - 다음 신호음이 울리기 전까지 반환점을 통과 못한 경우는 누적 1회 종료
제자리멀리뛰기 (㎝)	■ 측정 장비: 안전매트, 제자리멀리뛰기 측정기 또는 측정매트 ■ 측정 횟수: 2회 ■ 측정 방법 ① 피검자는 출발선을 밟지 않도록 주의하여 측정기 위에 선다. ② 서서 팔이나 몸, 다리로 충분하게 반동을 주어 준비가 되면 최대한 멀리 뛴다. ③ 출발선에서부터 신체부위가 닿은 가장 가까운 곳까지의 직선거리를 측정한다. ④ 측정은 2회 실시하며 가장 좋은 기록을 1㎝ 단위로 기록한다. ■ 파울 기준 : 파울 시 해당 측정값 불인정, 측정 횟수 차감 - 선을 밟거나 발을 두 번 구르는 경우(이중 도약 불가) - 뛰기 전 반동을 줄 때 발바닥이 떨어지는 경우 - 양발로 동시에 점프 또는 착지하지 않는 경우 - 착지 후 바로 뒤 또는 대각선 뒤로 이동하는 경우(측정매트 안, 밖 포함)

나. 평가점수

종목	성별	점수									
		1점	2점	3점	4점	5점	6점	7점	8점	9점	10점
좌우 악력 (kg)	남	36 이하	'37~39	'40~42	'43~45	'46~48	'49~51	'52~54	'55~57	'58~60	61 이상
	여	22 이하	'23~25	'26~28	'29~31	'32~34	'35~37	'38~39	'40~41	'42~43	44 이상
교차 윗몸 일으키기 (회/1분)	남	31 이하	'32~35	'36~39	'40~42	'43~45	'46~48	'49~51	'52~54	'55~57	58 이상
	여	22 이하	'23~26	'27~30	'31~34	'35~38	'39~42	'43~46	'47~50	'51~54	55 이상
20m 왕복 오래달리기 (회)	남	34 이하	'35~38	'39~43	'44~48	'49~54	'55~59	'60~64	'65~69	'70~74	75 이상
	여	21 이하	'22~26	'27~30	'31~32	'33~35	'36~39	'40~43	'44~46	'47~49	50 이상
제자리 멀리뛰기 (cm)	남	189 이하	'190 ~198	'199 ~206	'207 ~213	'214 ~220	'221 ~227	'228 ~233	'234 ~239	'240 ~245	246 이상
	여	135 이하	'136 ~143	'144 ~150	'151 ~157	'158 ~163	'164 ~168	'169 ~173	'174 ~177	'178 ~181	182 이상

※ 악력 측정시 소수점 첫째자리에서 반올림

다. 합격자 결정

❍ 각 종목별 10점(40점 만점)으로 평가 과목을 측정하여, 평가 점수 고득점자 순으로 합격 예정 인원의 1.5배수(6명) 선발

❍ 동점자 발생 시 당초 합격 인원보다 초과 선발

※ 1종목 이상 1점 득점 시 불합격

4 체력시험 합격자 발표

가. 일　　자 : 2026. 11. 11.(수) 14:00

나. 방　　법 : 전주시청 누리집 시험/채용란 합격자 명단 게시

5 응시자 준수사항

가. 준비물

❍ **신분증**(주민등록증, 운전면허증, 유효한 여권)

※ 모바일신분증, 학생증, 자격수첩, 공무원증 외 사진으로 촬영한 신분증은 인정하지 않으며, 신분증 미지참으로 인한 불이익은 응시자 책임임.

※ 주민등록번호가 미포함된 신형 여권 소지자의 경우 「여권정보증명서」 함께 제시

❍ **응시표**(응시표 출력 : https://jeonju-cp.hrdms.kr)

❍ **운동복, 운동화(실내용, 스파이크 사용 금지)**

※ 운동복, 운동화 이외에 각종 개인 운동 보조장비·도구(개인 장갑, 탄마가루 등) 착용 및 사용 금지

나. 유의사항

❍ 응시자는 시험당일 13:30부터 시험장 입실이 가능하며, **13:50까지 시험장에 입실하여** 신분증과 응시표를 지참하여 응시자 등록을 마쳐야 하므로, 시간 관리에 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

❍ 응시자는 체력시험장에서는 본인 여부 확인이 가능하도록 등록 시 배부한 명찰 또는 인식표를 반드시 패용하여야 합니다.

❍ 신분증 및 응시표 미지참자는 시험에 응시할 수 없으며, 응시자 외 인원은 시험장에 출입할 수 없습니다.

❍ 시험장 내에서는 개인 휴대폰 등을 이용하여 체력시험 장면을 촬영할 수 없으며, 체력시험에 영향을 미치는 보조장구(기구)는 착용 및 사용할 수 없습니다.

❍ 체력시험 중에는 시험관리관의 지시에 따라 시험에 응시하여야 하며, 이에 불응하여 시험에 응시하지 못한 경우에는 추가시험을 실시하지 않습니다.

❍ 체력시험 평가방법 등을 사전에 충분히 숙지하여 잘못된 측정방법으로 불이익을 받지 않도록 유의하여야 하며, 본인의 건강 상태, 부주의로 인해 발생한 안전사고는 응시자 본인의 책임으로 합니다.

❍ 체력검정으로 인한 각종 사고에 대하여는 응시자 본인의 책임으로 하며, 시험 주관측에서는 어떠한 책임도지지 않습니다.

❍ 측정 전 측정기구를 사용한 몸풀기는 불가합니다.

❍ 시험장에서는 취식 및 흡연을 할 수 없으며, 고사장 시설물이 훼손되지 않도록 주의하여야 합니다.

참고 청원경찰 채용 체력검정 시험장 안내

❍ 등 록 시 간 : 2026. 11. 5.(목) 13:30～13:50(**반드시 신분증, 응시표 지참**)
❍ 시 험 장 소 : 전주 화산체육관 2층, 국민체력 100 인증센터
❍ 상 세 주 소 : 전북특별자치도 전주시 완산구 백제대로 310, 2층
❍ 유 의 사 항 : 주차공간이 협소하오니 대중교통 이용 바랍니다.